

2.2.2 談抽煙問題

1988.09.15

前些日子報載有一外國人好意勸鄧小平先生以健康為重而戒煙，鄧回言：「少管閑事。」這事與最近報載台灣社會正推行戒煙運動及美國正以立法手續禁止在某些公共場所吸煙形成對比。

目前大陸廿歲以上的男性似乎有約90%的抽煙。十歲的青少年抽的人也在增加。抽的人大都抽得凶猛，一技接一技地抽。據說某次會議室內煙霧太濃引發了消防系統中的「偵煙感知器」，而使警鈴大作。大陸報常有報導煙廠擴建和增產的消息。這些事實和含義對海外華人很不是味道。首先要問，何以抽煙在大陸如此大行其道？人們自新聞媒體中所獲印象：

1. 以往黨和國家領導人似乎很多煙癮重的，形成一種「身教」。外國人也有抽的。（但人數劇減中）。
2. 政府有大約十分之一的收入仰賴香煙，禁煙勢將影響財政。
- 3 以往在集體勞動時，抽煙者可在特許抽煙時間內獲得休息不抽的須不斷工作。
- 4 .認為抽煙的人比較有氣派，而且抽煙在談話時具緩沖作用，有助交際應酬。
- 5 .在疲倦或精神不繼時有提神醒腦之效。用腦者多可從抽煙獲得靈感。
- 6 .抽煙雖被認為對身體有害，但不抽煙患肺癌的似乎也不少。抽煙也有長壽的。
- 7 .大量種植，大量生產，國內煙價似乎不算太高。最先試玩一旦上癮不易戒掉。

抽的害處顯然很多：

- 1 .醫學證明抽煙對健康絕對有大害處。中國中年傑出科學家死于肺癌為數不少。
- 2 .污染環境，對附近「抽二手煙」者害處更大。我有兩們癮君子朋友的內助死于肺癌。
- 3 .污染環境，公共場所須增加通風量，使冷暖空調時耗能特大（抽煙者增通風量三倍）。
- 4 .所謂提神之說並不盡然。癮君子固然有時非此不可，無此習慣為精神更穩定而持久。真正疲倦時稍事休息或閉目養神，恢復之功反在抽煙之上。
- 5 .抽煙易引進火災。在作戰部隊增加後勤補給上的困難。且夜間行動容易暴露目標。
- 6 .總之，香煙有毒害而無營養，如果把它當糧食生產，當食品加工，浪費資源，損害健康，則是事實。

香煙與大麻，可加因，海洛因，鴉片等為同類型的東西，有害只是程度不同而已。我希望國內有識之士對此作更深入研究，以正確態度對待，政府作有效禁止或控制。