

筆者按："粥會"為黨國元老吳稚暉,丁福保,李石曾等人於民國十三年在上海所發起的私人雅集組織.每月集會一次.強調"粥食"使與一般"酒肉徵逐"作風相異.以後在重慶和台北兩地先後相繼成立.台北粥會至今存在.美國中華藝術學會及北美南加州華人寫作協會兩會會長楊隆生先生曾為重慶及台北時期老會員.一九八五年多年前發起成立洛杉磯粥會.曾推舉前立法委員黃元生先生為首任會長.黃茶民第二任會長.楊隆生先生為現任會長.會員多達一百餘人.迄今集會已逾百次.以下是今(九九)年一月廿一日楊會長約筆者會中講話的部份內容.

楊會長約我談的題目是"談退休後的生活".我想會長的本意是請大家就這題目來討論交換意見的.現遵囑就我個人情況先作概略報告,拋磚引玉.隨後請各位先進批評指教和補充.

我是在1985年將在台灣經營多年的工程設計公司結束,正式退休,偕同老伴來美國.先在兒女家住了半年,然後在1986年初來洛杉磯自立門戶而定居.一般人在剛退休時多有兩種混合的心情.既覺輕鬆,又頓感失落而不習慣.在我而言,因平素工作很忙,退休後最初輕鬆多於失落.後來則習慣地想"尋找適當事務使自己忙碌,打發時間.經過約一兩年的摸索適應,現在可以說已走出一條自己尚覺滿意的道路.回顧迄今近十四年之久.以下分:適應經過,生活情形,未來計劃,和結語等四方面來說明.

適應經過:

初來美國面對很多陌生事物非常不習慣.決心積極多方學習以求適應.儘可能不依賴兒女.因一輩子辛勞慣了,退休後沒有"作寓公享福"的打算.祇是想如何保持身心健康,有閑情逸緻從事研究和寫作.有餘力時設法幫助在大陸的親友.同時漸漸建立眼前新的人際關係.如是很快取得駕照而自己開車.閱讀中英文報章雜誌,以瞭解世局和環境.學會處理一切雜務.和老伴偶然參與遠近旅遊活動.多次去LAS VEGAS試運氣,偶然和朋友玩小麻將.也曾嘗試玩股票.後來因覺每日為

股票漲跌患得患失,不值做得而洗手不幹.改而嘗試學習電腦,學會了用電腦中文打字.用電子郵件和兒女及部份親友連絡,從網絡探索資料.最近建立了一網頁(HOME PAGE)

用此將所寫的書和文章擇要在網絡發佈,並將陸續改進補充.去(九八)年曾寫過一篇<古稀學電腦>的文章在洛杉磯國際日報發表,略記其事.為了以運動保持健康而學會跳舞,以後樂此不疲.老伴對跳舞興趣不高,但喜作方城之戲.牌藝牌品均為一流.

生活方式

和老伴兩人住一"堪躲",相依為命.生活上分工合作.她負責財務,總務,內務,炊事;我充任司機,並負責維修保養和一切她所不能或不願做的雜務.兩人都有時間閱讀,看電視,從事自己的活動.也常相對聊天,談往事,講笑話,話家常.相互安慰照料.近年有感於老友有謝世的,計算不知兩人誰將先走.一致認為,後走的過"孤單生活將最可憐.我自己經常在上午以大部份時間看書報或寫作.每星期有五個下午在附近老人中心跳舞,每次約兩小時,從事運動.老伴限於體力,僅能陪同兩個下午.晚上共同在家看電視,非萬不得已不出外參與活動.

關於寫作.為了易於改稿,最先是用鉛筆寫,擦改好清稿後再複印成文件.後來學會電腦打字,文稿和信件幾乎全用打字.寫作的內容很廣泛.因有感於白居易在給元微之信中所言:"詩歌合為時而發,文章合為時而著"的話,我寫的文章有大部份針對國家大事的分析而向兩岸建言的.我在一九八八至一九九〇年,三年中寄出的建議書共達卅三封,所附文章五十篇以上.後來在一九九一年將上述這些書信和文章加上同時間其他作品自費出版一約五十萬字的<海閩文集>.由台北聯經公司發行.書中分為"政經時論","文教時論","建議書函","古籍研評"及"小品雜著"等五部份.後來又和梁佩璐兄合寫了一本<系統分析中國文化與國情>.最近大陸上海三聯書店和我們接洽發行大陸版.近年還寫了兩小本書:<老子道德經評解>和湖南湘潭僑辦出版的<文席謀先生來華攷察縱橫談>和約六十篇時論在報上發表

未來計劃

我自己祇要還健康勝任,將繼續寫作,愉快地生活,儘可能做有益於國家和社會的事.同時將身後事務儘可能妥善處理,不留麻煩給後人.我們兩人對"大限"不懼怕.怕的是長時纏綿病榻.為此預先相約:萬一有人不幸為病魔所纏,與其長時受苦,寧願早日解脫.

結語

我一生慣於過"平凡生活,退休後更是如此.中年時曾寫過一篇〈治家格言〉給兒女.晚年拿來檢討自己身教,似乎尚不離譜.七十歲時寫過一首感懷七言律詩.均錄之如下,作為寫照.並此作結.

附錄治家格言:

“認清時代，意境求新。勤勞不懈，身體力行。早睡早起，神志清明。精研學術，

力求會通。廣習技藝，手腦並行。體察入微，條理分明。準確周密，科學精神。平

時多準備，臨事見從容。生活儉樸，力戒奢風。飲食有時，嗜欲有節。淡泊明志，

寧靜致遠。無事甘於寂寞，得意不可忘形。守時守約，待人以誠。交友直以諒，處

世要和平。忠於職責，信諾如金。行為方正，舉止高明。不言人短，意態謙沖。待

人以寬，律已從嚴。深謀遠慮，趨吉避凶。書以自勉，傳之子孫。

附錄七十感懷七律一首:

人生七十古來稀，昔日希奇今不奇。點點沙鷗天地闊，堆堆雪浪海風移。時懷故國

紆籌策，常著文章發所思。坐擁書城忘老至，蹣跚仙侶舞華姿。