

壹。概說：

老子生于公元前約五百七十年左右，所著《道德經》一書至今仍非常受人重視。他根據對宇宙自然的觀察，加上當時能獲得的人世間知識，憑他過人的想象力發展出一套他自己的「天地觀」，（簡言之為「道」），與「人世觀」（簡言之為「德」）。兩千五百多年前人類對宇宙了解當然不多，人世知識也有限。但他與旁人不同的是，他在大前提上不用「神」來解宇宙萬物，也不用迷信和宿命論來處理人世問題。只先肯定天地間有某種「道理」存在，作為一切變化的主導。無以名之為「道」。再由「道」衍生出做人處世的準則，名之為「德」。他不牽強附會以不知為知，在追求真理的態度上，老子的做法與現代科學精神相符合。他將上述「天」、「地」、「萬物」、「道」的整體思想包括在他著作的《道德經》中。今本《道德經》后人編排整理，有五千余字，共八十一章，分上下二篇。上篇一到卅七章，內容假定以「道」為主，稱為「道篇」。其餘各章以人生及世事為主，稱為「德篇」。事實上全書談「德」的文字遠較談「道」為多，所以「道篇」不但章數少，而且夾雜大量「德」的內容，可以想見的原因是使上下兩篇字數大致相近所致。

《道德經》自古流傳版本及研究的著作甚多，內容大同小異。一九七三年長沙馬王堆漢墓出土兩種帛書抄本，為目前最古老版本。學者們紛紛加以研究，因此而訂正以往版本若干錯誤。以往學者們對道德經的研究多“重于字句的考證與涵義的闡述，此一工作到目前為止可以說已做得相當完善。

本書的編寫原為個人研究心得的整理。目的在以現代眼觀來剖析老子思想；指出其何者適合于時代需要，何者不能適合。使讀者知道如何取舍受益，從而提昇人生品質，造福人群。本書對經文的每章分為「名稱」、「主旨」、「原文」、「解釋」、「討論」五部份，以便於掌握重點，作比較性研讀，附錄中收集老子傳記供參考。

《道德經》的內涵概略可分為五類性質：1、宇宙及道的概念。2、人性修養和處世哲學，3、理想工作方法，行政技巧，包括治國安民之道及所謂「帝王術」，4、軍事哲學，5、長生保健理論，下面先作綜合說明，有助對本書閱讀和了解。

貳。老子的方法論和宇宙觀：

《道德經》第一章「觀妙」中便以五十九個字敘述「道」與天，地，萬物的關連。並先點出「無特定目標研究」（無欲以觀其妙），與「有特定目標研究」（有欲以觀其微）兩種方法，與現代學術「理論」與「實用」的雙軌相結合。在宇宙觀方面，老子的想象與現代天文學家的見解也有驚人相似處，值得略為介紹。

老子認為宇宙原是空虛而無邊際的，時間起止也無究盡，

「道」早先就已存在，萬物因「道」而產生。「道」是尚無法完全了解的東西。以現代語表示，它可以說是未為人類全知「奧妙」的假設名詞。痕7b代科學上有一種假設，認為宇宙曾在若干億萬年前，在若干億萬分之一秒的短時內，從「一無所有」突然爆發產生內部含有正負電子，近乎無窮大的「能」量。

以後部份能量轉變為物質，成各種星體包括太陽系。地球上生物因此衍生而來。近代宇宙論與老子兩千多年前的觀念雖不盡

同，至少是相容的。老子的說法如下：

「有物混成，先天地生，寂兮寥兮獨立而不改，周行而不殆，可以為天地母，吾不知其名，字之曰道。……」（二十五章），「天下萬物生于『有』，『有』生于『無』……」（四十章），「道生一，一生二，二生三，三生萬物，萬物負陰而抱陽，……」（四十二章）。

用數學來解釋，在無窮大「時」、「空」四度空間裡，任何事物只要有可能，不論其可能性如何微小都會發生出來。宇宙間星體，地球上生物林林總總，無奇不有，都是這樣產生的。

其中奧妙就是老子所謂的「道」了。

由此得一結論：宇宙的本體是一靜止，虛無，永恆，無窮大包括時間在內的四度空間。它無感情意識，不主動也無所主張，只是默默地，有公無私地，為萬物，包括日、月、星辰等提供場所與時間。各自生生滅滅，有生必有滅，滅了可再生。

參。老子的為人和治道：

老子根據宇宙自然法則悟出了「道」，然後認為人是自然物之一，必然也離不開「道」的約束。認為如果順「道」行事，可以獲得安寧，穩定，甚些「沒身不殆」（老子的「永生觀」）。既不是靈魂去天國，也不是輪迴轉世。而是因為無私，對人類有貢獻，肉體雖然化棄了，能長時為人憶念，精神不死；后人亦因此而可能受益。細想起來，任何人免不了一死，死後萬事成空。為身後想，老子的觀念真可說是最合事理而最高明不過的。

老子認為處世有一整套方略，簡單說來是：以靜制動，以

柔克剛，謙和受益，簡易儉樸；大公無私，知止知足，善與人同，以及無為而治等。上面所謂「無為」是指「無為而無不為」。平時多預防準備，有事時以快速簡易高效率來做好。表面上似乎是消極，但因是以最佳方法，追求最佳境界，最理想效果，其實可以說是最積極的。他主張經常保持頭腦冷靜，見解明澈，手法高明，降低慾望。這種方法做人必然是快樂的，處事是成功的。可惜人類愈文明、愈富有；思想上、生活上與老子倡導的境界愈背道而馳。問題也就曾出不窮。痕7b世常見的社會問題，如子女教養，青少年犯罪，吸毒，墮胎，性病，凶殺搶劫，以及家庭不和，世風日下等，如適度採用老子思想是可以從根本上防止的。至於目前人類所面臨其他嚴重問題：如戰爭威協，人口膨脹，環境污染，生態破壞，能源枯竭等；使人擔心長此以往，人類浩劫，在所難免（宗教上早有預言）。防止之道，可從《道德經》中，得到很多啟示。

在「為人處世」的準則（德）方面，老子的思想多少受了《易經》的影響。雖然《易經》是一本占卜用的書，而老子基本上不談此道，但是《易經》的詞句內涵經卜官世世代代修改，促摸（或琢磨）人世禍福變化，自然準則，融會一套教人如何趨吉避凶的處世哲理。中國古代各學派都受易經的影響，老子當然不會例外。

老子學說後稱為「道家」。其余各家如：儒、法、名、墨、陰陽等多少摭取道家之長而增加其實用效果。秦以後的帝王及名臣多有為「治道」而研讀（老子），故老子之學有人稱之為「帝王術」。後世道教借老子的名望和學說以立教，尊他為「太上老君」，事實上他只能稱是思想家或哲學家，與一般

神道符錄，五行八卦等都根本扯不上關係。

有人說在複雜的社會尤其是政海中，如能適度運用老子的哲學，人們有更多的機會成為「最大受益者」。因此有人說老子是個「陰謀家」。此說其實不然。因老子雖在第卅六章中講過「將欲奪之必固予之」等類似欺敵的話，但那是指用兵的藝術而言；兵行詭道應是可以的。老子不但不倡言詐術，他還曾指斥儒家仁義道德為「大偽」，他做人治國力主樸實的正道。研習者之受益決非基於陰謀。此點不得不辨明。此外，老子以近四分之一的文字談治國安民之道。他的觀點是，人民的利益至上，尊重民意，使人了有生的樂趣，使人民過樸實的生活。「虛其心實其腹」，「民不畏死」....等，講得非常具體而深刻；足見他主張民主，反對封建極權。書中他稱統治者為「侯王」而不稱「天子」。他主張的「慈」，「儉」，「不敢為天下先」三寶等於「愛民」，「自奉儉樸」和「不貪戀權位」。

肆。

如何從老子受益：

研讀老子可以使人受益，但如何受益而無害必須經過「揣摩研習」，「選擇過濾」和「旁徵博引」三步驟。

第一步驟是一面讀一面想。運用老子「無欲以觀其妙」與「有欲以觀其微」的方法，多遍閱讀，必然心領神會。

第二步驟是對其內容不能照單全收，必須知所選擇，避免誤解，下面幾點可供參考：1、做人的態度要「冷靜」但決不宜誤用而流于「冷漠」。2、老子所謂「柔弱」是指為了和諧及目的達成採用「柔性」或「具有彈性」的手法，決非「懦弱無能」之意。3、讓識老子的積極性不要誤以為消極，此點上

面已有交代。4、老子主張「無知無欲」是強調要過樸實而健康的生活，避免虛華。5、戰爭雖不是好事，不可因此而疏于國防或降低人民尚武精神。6、老子「歸真返璞」不可誤作「阻止文明進步」。

第三步驟是學習老子學說的精華，同時還須學習其他學說的優點，分中國固有文化與現代世界思潮兩方面來說明。中國固有文化方面：春秋戰國時百家爭鳴主要都是為了「救時之敝」（解決當時社會問題）。上面所述包括老子在內的「六家」比較著名的。受益之道是用各家之長而去其短，不固執於一家。基於這一原則，除學習老子簡易和諧順乎自然之道等至理之外；還須重儒家的倫理道德觀念，仁民物與的情懷，以及修、齊、治、平的人生目標；法家的信賞必罰與制度化觀念；墨家的勤勞儉朴，捨己助人精神；以及名家的是非邏輯。近代世界思潮，涵蓄西方學術，可學應學的東西更多。科學、民主、法治精神、資本主義及社會主義思想，工業工程，人事工程，行政組織以及經營管理之道等等美不勝收；要按自己的需要作有選擇性的研習。人類文明的建立，由于文字記載累積經驗，傳播知識而來。所經人們愈能吸收旁人知識的精華，去其糟粕，而不應執於一家之言，則愈能以展自己的潛能。做人做事治家治國都將無往不利。總之，人的成敗關鍵在乎學習，關於學習，老子講過下面的話：「上士聞道，勤而行之；中士聞道，若存若亡；下士聞道，大笑之，不笑不足以為道」。學習要靠自己主動才有實效。他如此充份說明，足見其週到細密，發人深省。

伍。後記：

《道德經》不但內容可貴，原文言簡意賅，為典雅活潑的

散文詩，讀來音調鏗鏘，韻味盎然。中國很多富有哲理的成語（如：禍福相倚，知足不辱，以德報怨，大智若愚，哀兵必勝，赤子之心，等等）都是以老子為淵源。讀者將本書中「原文」與「解釋」比較償5c讀，對內容涵義不難掌握，讀者自己或根據他人著作對本書中解釋或有歧見。可以並存，互為參考，無需爭論，亦不必拘泥。胸襟豁達，心領神會之餘，吟誦原文警句。不但可以掌握智珠，發揮靈感，也可因其想像其人，神交遠古，另有一番風味。