

與友人談泡疹醫療經過 文席謀 2/15/2000 於洛杉磯

梁(佩璐)兄嫂:

這星期和梁兄餐會時，多承兄關切我這次所患泡疹(HERPES)病情，囑將用藥情形見告。請梁嫂藥學專家檢查用藥經過是否有耽誤不妥之處。現將前後所寫〈泡疹醫療經過〉傳真奉上，祈核閱為感。祝聖誕節快樂，千禧新年健康如意。

12/24/1999

弟 謀 敬上

“我在今年大約 11/7 左右，偶因晚上睡時蓋的太少，睡的太熟，以致胸背受涼。醒後左胸部疼痛。當時過於大意，未找醫生診療，按以往方法自療。先後試過貼辣椒藥膏，熱水沖浸，白藥調酒敷塗等法自療。未能痊癒。後來用小時在家鄉所見“拔罐”(火罐)土法。用後情況似有減輕。但多次之後皮膚因灼熱而變紅。至 11/13(星期六)晚。患處轉為劇痛。晚不能寐，(當時以為是晚餐喝貓魚湯後引的。飲大量可樂飲料後疼痛稍減輕)。次日星期天，無處求醫。服以往醫生所開未用完的神經痛止痛藥 # (1) IBUPROFEN 600MG TAB, (醫囑與“MYLANTA”ANTACID ANTI-GAS 藥相同服，以免傷胃) 勉強渡過。

“至 11/15 (星期一) 儘早去找家庭醫生，因他去渡假，始轉求另一有關醫生，近午始行診治。斷定為 HERPES 泡疹。開兩藥。一為消炎用的 # (2) ACYCLOVIR 800MG TAB. 25粒，規定每日五次，每次一粒。我自當日中午 12:00 始服，至 11/19 服完。為求萬全 11/20 我加購兩粒，在中午停止。另一藥為止痛藥 # (3) HYDROCODONE/APAP 5MG TAB SUB FOR: VICODIN, 20粒。在此療程中，因疼痛激烈，我自己增加 # (1) 藥，對 # (3) 效果無信心而少服用。11/16(星期二) 2:00AM 因痛苦難以忍耐，懷疑醫生診療不當，去嘉惠爾醫院急診。急診室醫生肯定認為是 HERPES 無誤，始忍耐回家。11/17 上午再去看原醫生，他作了更多說明，使我對 HERPES 有更多了解。為了減輕我的疼痛，他送給我四粒樣品藥 # (4) VIOXX 25MG TAB 4粒，囑每日服一粒。事實上我為了停痛，我用多種止痛藥夾雜吃服。所發出的泡疹漸漸縮小範圍而結痂。

“12/1(星期三) 原家庭醫生(黃醫師)已自休假上班而去看他。他肯定所作醫療正確。言目前雖已好了，但還將疼痛約一個月，將可痊癒，無後遺症，此病為 VIRUS 從皮膚傷口進入，沿神經感染，不傳染。他為我加開方購上述 # (4) 藥。還加用 # (5) 維他命 B (說對神經有益)，且言一般止痛用的 TYLENOL 也可減輕疼痛。為了要睡得好，黃醫生開了鎮靜劑 # (6) DIAZEPAM 5MG TAB, 我在醒後不易入睡時服用，每次僅約 1/4 粒。(規定可服一粒) 現疼痛已減輕很多，但不知何時才完全不痛。

“日前侶仙一麻將朋友處獲知一大陸所產名“京萬紅”的外用藥膏 # (7)。試用很有止痛功效。但是還沒有完全根除。以上是醫療 HERPES 所用到的七種藥。此外我遵醫囑每日服一粒降血壓藥 # (8) NORVASC 5MG TAB. 約已有三年之久。”

梁兄 12/27/99 回信：“MABEL 細看了你 HERPES 療程，認為：一。ACYCLOVIR 是該症特效藥。所有醫生對該症均用此藥。用了五天是一整個療程。不需再用，可斷根。無傳染，現既已結痂，不久當可痊癒，勿憂心。二。HYDROCODONE/APAP 5MG 亦是配合藥，無不良反應。三。VICODIN 20 PILLS 亦對。用完不必再用。四。DIAZEPAM 5MG，應可切半片睡前服，白天不要用，因對開車有妨礙，用完如睡眠平穩，則不再用。……”

千禧年起，這病果然完全痊癒，毫無痛楚。據說得過這病的人頗多。中醫稱此為‘丹毒’我曾問第一次診療時醫生，這病以後是否會有後遺症。他說要看患者的體力如何。現在看來我的體可能不是很差的。

