

SARS 恐慌 中的省思。 文席謀撰 4/28/2003 於洛杉磯

以下根據常識判斷，將目前對‘非典’所見所思提‘寧濫無缺’(BRAIN STORM) 參考意見，包括檢討和對策兩部份內容如下：

SARS (非典型肺炎、簡稱‘非典’)，去(2002)年十一月發生發生於廣州。逐漸傳到香港、北京、台灣和大陸部份省份。在國外已知擴散到新加坡和加拿大的多倫多，愈演愈烈，對兩岸三地打擊最大。這事件對大陸所推行的

7b代化進程顯露警訊。大陸近年在修築公路、鐵路，建高樓大廈、通信系統等方面進步大、有口皆碑。但對污水處理、給水處理、垃圾處理、環境衛生工程等方面仍然非常落後。一般飲食清潔衛生習慣和標準，與世界文明國家相去甚遠。這事件對‘地球村’產生新的思維。‘全球化’使人類交往頻繁、但也使災難和訊息傳播快速。產生負面連鎖反應，病情本身和其影響，嚴重性超過近世紀任何病例。中國對這問題的因應萬分火急。籌謀對策、動員巨大資源希望能在短時內克服這一困難。海外華人應作貢獻促使其成功。

人類在進步，細菌也在進步。禽流感、登革熱、出血熱、瘋牛病症、口蹄疫、腸病毒、多種流行性感冒、艾茲病。都是近幾十年才有的。這次‘非典’在中國是天災也是人禍。它在中國發生而快速傳染、和中國的衛生條件落後脫離不了關係。衛生條件和免疫能力趕不上細菌的進步，災區首當其衝。衛生條件好的受害較小、但也難免‘池魚’之殃。危機也是轉機。如果中國趁此機會將國人‘衛生條件、醫療和免疫能力’澈底改進，使此波過後、浴火重生、面目一新。真能立足於世界文明之林。未嘗不是一好事。

SARS可怕的主要原因不在死人多少(美國每年死於流行性感冒者達三萬人之多)、而在於：(1) 傳染擴散速度快。香港淘大社區一次爆發多人死亡、傳媒報導、令人驚恐。(2) 感染者不限於老弱。年富力強的在所難免。(3) 患者病情痛苦、多能治癒、但有死威脅。(4)。使旅遊業、餐飲業、娛樂業、生意蕭條。學術、文化交流活動大為減少。人心惶惶不可終日。(5)。嚴重打擊經濟，影響國計民生。(6)。迄無簡便而絕對效果的預防和治療方法。帶口罩不方便且非絕對有效。發病者未能控制、使其中止。

現代設備不可少的‘空氣調節系統’加速 SARS 病菌傳播。一般空調系統運作時有大量‘回風’和少量的‘新鮮空氣’補充。系統中的‘空氣濾清器’(filter) 多祇有濾塵而無消毒

5c能。且未必時常更換或清洗。空調系統成為 SARS 幫凶。SARS 細菌經由空氣傳播、以液態黏附可能性最大。SARS病人如在公共場所呼吸、講話、咳嗽、噴嚏、吐痰，加上空調空氣循環吹送，病菌極易擴散。按：空氣中含有‘氣態分子’(氮、氧、二氧化碳、一氧化碳、與稀有氣體和氣態的水蒸汽)。  
‘液態水珠’(水霧、人體或動物口鼻或排泄物揮發)。  
‘固態微塵’(灰煙塵埃等)。口鼻罩的商品種類繁多，品質檢驗規範如何制定，檢驗如何執行。一時難以完善。如未能掌握關鍵技術，消毒，徒勞無功。

SARS 的起因尚不明瞭、有人推測與是因人與禽獸接觸有關。但其傳播迅速、短時內隔離不易。因為現代都市人口密集、流動量大，物質文明進步而功能品質尚不夠理想。事實證明 SARS 發生和傳播多在華人密集地區。華人地區餐飲發達，而的衛生條件不如先進國家。衛生工程如給水、污水處理、垃圾處理、室內外空氣品質監控，人民飲食衛生清潔衛生習慣和監控系制度，醫療配備和制度的建

立，有待加強。以往 禽流感、登革熱、腸病毒、多在華人密集地區流行，其原因值得深思。這次 SARS 雖不能完全證明是上述因素所引起。但追根究底，衛生條件的改進應有‘亡羊補牢’的打算。

四月廿七日報載北京市已下令將娛樂場所暫時停業，在郊區“手區”建造大量簡易而有效隔離病房，(必然沒有中央空調系統)是正確的。其他建築屋中現有空調設備和系統應有緊急變通處理：在疾病可疑情況下，先將其中‘空氣濾清器’換新或清洗、除去其所黏附的塵埃。改變空調機送風箱的‘風門調節’，採用百分之百的室外空氣。如此室內‘舒適度’可能較低，但衛生條件大增。如屬可能、敞放窗扉。

醫院隔離病房的空調 必須和整體建築的空調系統絕對隔離。如系統上為整體、無法分開時，可將進出病房風門封閉。改以 局部冰塊供冷，或電熱供暖。研究將交通工具上的空調系統採用100% 室外空氣。犧牲舒適程度但可保安全。原有濾器加以更換或有效清洗。儘可能採用戶外活動代替戶內團體活動。研究口鼻罩的品質改善7d。使更有效果。

與世界先進國家合作、快速研究檢疫、預防、醫療、等方面的措施。並接洽自聯合國取得援助。動員有關科技人員和團體。積極參與工作。加強全國性衛生工程(給水處理、上下水道、污廢水處理、垃圾及廢棄處理、空氣品質監控等等)、衛生生活習慣(餐飲、隨地吐痰、大小便、抽煙、等等)的改善。此點雖是緩不濟急，但為‘亡羊補牢’之所必需。